

PM NextG Cal

THÀNH PHẦN

Hydroxyapatite (Microcrystalline):	500mg
Tương đương với Calcium	120mg
Tương đương với Phosphorus	55g
Dry Vitamin D3 Type 100 CWS	800mcg
Tương đương với Cholecalciferol (Vitamin D3)	2mcg
Dry Vitamin K1 5% SD	160mcg
Tương đương với Vitamin K1	8mcg

Tá dược: Magnesium stearate, Silica – colloidal anhydrous, Gelatin, Titanium dioxide, Amaranth, Brilliant blue FCF, Allura red AC

TÁC DỤNG

Chế độ ăn uống thiếu canxi có thể dẫn tới loãng xương khi về già. Cung cấp đầy đủ canxi khi còn trẻ và trong suốt cuộc đời sẽ giúp xương phát triển một cách tốt nhất. Canxi giúp hình thành và giữ cho xương và mô chắc khỏe ở mọi lứa tuổi, cả nam và nữ. Phụ nữ giai đoạn sau mãn kinh, trẻ em đang phát triển, người hoạt động thể lực nhiều luôn đòi hỏi cung cấp thêm canxi bởi nhu cầu sử dụng canxi tăng. Đặc biệt, việc cung cấp canxi là rất cần thiết để đảm bảo sự cân bằng canxi ở những vận động viên điền kinh nữ trong giai đoạn kinh nguyệt.

Xương là một loại mô phức hợp và được khoáng hoá cao, bao gồm các chất hữu cơ, vô cơ và các chất khoáng. Thiếu một vài khoáng chất vi lượng cũng có thể làm giảm việc hình thành và tái tạo xương. Các khoáng chất vi lượng hoạt động như một đồng yếu tố đối với một số enzyme, có liên quan tới việc sản xuất ra phần hữu cơ của xương.

Microcrystalline Hydroxyapatite (MCHA) có nguồn gốc từ xương và cung cấp nhiều chất bổ dưỡng vì nó rất giàu canxi, photpho cũng như các chất khoáng cần thiết khác như Magiê, Mangan, kẽm và sắt. MCHA là chất protein tự nhiên với canxi và photpho ở dạng tự nhiên. Tỷ lệ canxi và photpho là 2/1, là một tỷ lệ tự nhiên.

PM NextG Cal bao gồm canxi và photpho ở dạng Hydroxyapatite tự nhiên dưới dạng vi tinh thể (MCHA), cùng với Vitamin K1 và D3 để giúp cung cấp và tăng hấp thu canxi.

CHỈ ĐỊNH

- Bổ sung canxi trong trường hợp thiếu (trong thời kỳ tăng trưởng, phụ nữ có thai và cho con bú, phụ nữ sau mãn kinh...)
- Phối hợp điều trị loãng xương

LIỀU DÙNG

Người lớn: Uống 2-6 viên mỗi ngày

Phụ nữ có thai & cho con bú: 4 viên mỗi ngày.

Trẻ em: 1-3 tuổi: 2-3 viên/ngày, 4-13 tuổi: 2-4 viên/ngày; 13 tuổi và trở lên: theo liều của người lớn.

Hoặc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Lưu ý: Không cần thiết phải dùng quá 2000mg canxi trong một ngày.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Bệnh nhân mắc cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc. Các trường hợp tăng canxi huyết, sỏi thận, nhiễm độc vitamin D

TÁC DỤNG PHỤ

- Không có tác dụng phụ nào được ghi nhận với liều dùng đến 8g/ngày cho phức hợp Microcrystalline calcium hydroxyapatite (MCHA) trong khoảng thời gian dài. MCHA là thuốc an toàn, chưa có ghi nhận về độc tính.
- Nếu dùng quá liều vitamin D thì có một số tác dụng phụ như ngủ gà, mệt, đau đầu, nôn, buồn nôn, ỉa chảy, chán ăn, khô miệng...Mức thấp nhất có báo cáo có tác dụng không mong muốn ở vitamin D là 50mcg/ ngày.
- Không có báo cáo về tác dụng không mong muốn của vitamin K, do đó không có mức khuyến cáo liều tối đa của vitamin K.

Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

CÁC THẬN TRỌNG VÀ LƯU Ý KHÁC

- Vitamin không thể thay thế cho những bữa ăn thường ngày.
- Nếu triệu chứng không đỡ xin hỏi ý kiến bác sĩ.
- Không nên dùng quá 20mcg vitamin D một ngày (đây là mức thấp nhất vẫn không có báo cáo tác dụng không mong muốn)

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng. Để thuốc tránh xa tầm tay trẻ em

Trường hợp có thai và cho con bú:

Dùng được cho phụ nữ có thai, phụ nữ cho con bú

Tác động đối với khả năng lái xe và vận hành máy móc:

Dùng được khi lái xe và vận hành máy móc

Quá liều:

Chưa có báo cáo nào được ghi nhận với MCHA

Mức thấp nhất có báo cáo có tác dụng không mong muốn ở vitamin D là 50 mcg/ ngày.

Không có báo cáo về tác dụng không mong muốn của vitamin K, do đó không có mức khuyến cáo liều tối đa của vitamin K

Bảo quản:

Bảo quản dưới 30°C. Tránh ẩm, nhiệt và ánh sáng mặt trời.

Hạn dùng: 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Đóng gói: 60 viên nang - 12 viên/vi x 5 vi/hộp

Tiêu chuẩn: Nhà sản xuất.

MS