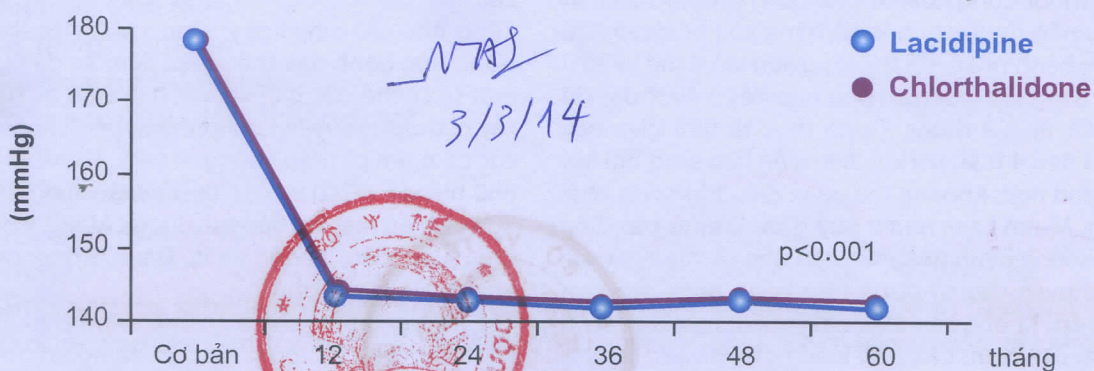




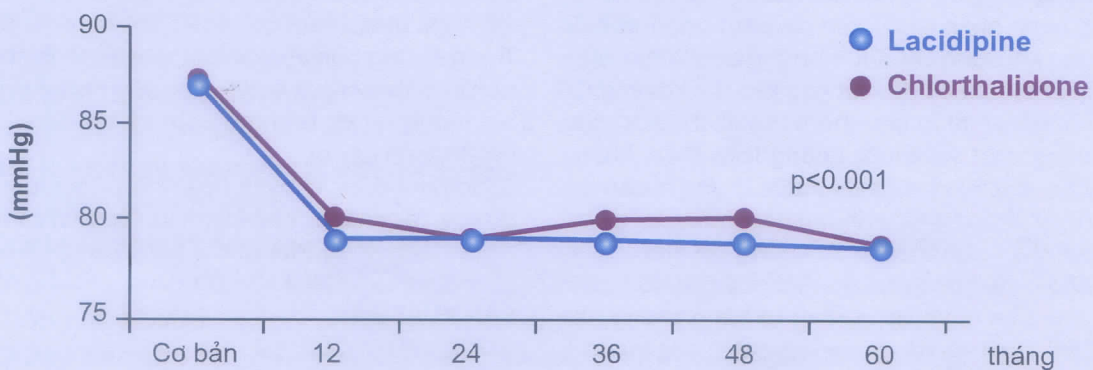
HẠ HUYẾT ÁP HIỆU QUẢ ^{1,2}

Hiệu quả hạ huyết áp của Lacidipine trên bệnh nhân tăng huyết áp tâm thu đơn độc ²

Huyết áp tâm thu (mmHg)



Huyết áp tâm trương (mmHg)



NGHIÊN CỨU SHELL

Malacco và cộng sự.

Nghiên cứu tiền cứu, đa trung tâm, mở nhân trên 1882 bệnh nhân ngoại trú tăng huyết áp tâm thu đơn độc (≥ 60 t) có huyết áp tâm thu ≥ 160 mmHg, huyết áp tâm trương ≤ 95 mmHg. Thời gian theo dõi 5 năm. Điều trị khởi đầu bằng lacidipine 4mg/ngày (n=942) hoặc chlorthalidone 12,5mg/ngày (n=940). Sau 4 tuần nếu huyết áp (HA) chưa được kiểm soát (mức giảm HA ≤ 20 mmHg và trị số HA > 160 mmHg), tăng liều lacidipine lên 6mg và chlorthalidone 25mg; hoặc giữ nguyên liều ban đầu và thêm vào fosinopril 10mg/ngày hoặc 1 thuốc ức chế men chuyển tương đương.