

NUTRIOS

Phòng ngừa loãng xương

Calcium là một khoáng chất cần thiết đối với cơ thể. Đặc biệt nhu cầu Calcium tăng rất cao ở phụ nữ có thai, người già, trẻ em đang lớn, người bị gãy xương ... Vitamin D3 được dùng phối hợp với Calcium giúp tăng hấp thu Calcium vào cơ thể.

Thành phần: Mỗi viên Nutrios chứa 750 mg Calci carbonat và 100 IU vitamin D3 (dạng dầu) trong lớp vỏ nang mềm bằng gelatine hàn kín.

Chỉ định:

Bổ sung ion calci trong máu.

Phòng và điều trị loãng xương, bệnh còi xương do dinh dưỡng.

Điều trị còi xương và nhuyễn xương do chuyển hóa.

Liều dùng và cách dùng:

Liều dùng: Người lớn: 1-2 viên x 2 lần/ngày. Trẻ em: nửa liều người lớn.

Cách dùng: Nuốt nguyên viên, không cắt viên ra (để bảo vệ vitamin D3 trong lớp vỏ nang hàn kín, không tiếp xúc với oxy do vitamin D3 rất dễ hỏng bởi oxy và ánh sáng).

Chống chỉ định:

Quá mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc.

Quá liều vitamin D, loạn dưỡng xương do thận kèm theo tăng phosphat huyết.

Rung thất trong hồi sức tim, tăng calci huyết, người bị tăng năng cận giáp, sỏi thận và suy thận nặng, người bệnh đang dùng digitalis, epinephrin, u ác tính tiêu xương, calci niệu nặng, loãng xương do bất động.

Những lưu ý đặc biệt và cảnh báo khi dùng thuốc:

Trường hợp calci niệu nặng nhẹ, suy thận vừa hoặc nhẹ, hoặc tiền sử sỏi calci, nên tăng cường theo dõi sự đào thải calci qua đường tiểu và nếu cần, có thể giảm liều hoặc tạm thời ngưng thuốc.

Những bệnh nhân có khả năng bị calci niệu nên uống nhiều nước.

Tránh dùng nếu có tăng calci huyết hay trong trường hợp dễ bị sỏi thận.

Thận trọng trong các trường hợp: rối loạn chức năng hệ tuần hoàn tim, giảm protein huyết, đang được điều trị bởi glycosid tim.

Liên theo liều lượng chỉ định.

Ở trẻ em, phải dùng thuốc dưới sự giám sát của người lớn.

Nếu triệu chứng không cải thiện sau khi dùng thuốc 1 tháng, hỏi ý kiến thầy thuốc.

Tương tác thuốc:

Các thuốc ức chế thải trừ calci qua thận: các thiazid, clopamid, ciprofloxacin, clorthalidon, thuốc chống co giật.

Calci làm giảm hấp thu doxycyclin, tetracyclin, ofloxacin, sắt, kẽm, và những chất khoáng thiết yếu.

Calci làm tăng độc tính của digoxin đối với tim.

Nếu dùng kéo dài phenytoin và các thuốc chống co giật khác như phenobarbital có thể gây loãng xương do hủy vitamin D3 và làm rối loạn chuyển hóa vitamin D và calci.

Số Giấy tiếp nhận HSDKQC:/...../QLD-TT, ngày/..

Ngày...tháng...năm...in tài liệu.

Tài liệu gồm 2 trang

8/7/14
Arg