



PIASCLEDINE® 300 Điều trị triệu chứng bệnh

thoái hóa khớp hông & khớp gối



PIASCLEDINE® 300

Hiệu quả của AVOCADO/SOYABEAN UNSAPONIFIABLES 300mg (ASU) trong điều trị triệu chứng của thoái hóa khớp gối và khớp hông^[2]

Mục tiêu: Đánh giá hiệu quả của ASU trong việc giảm liều sử dụng thuốc giảm đau kháng viêm không steroid (NSAIDs).

Phương thức: Nghiên cứu tiền cứu, ngẫu nhiên, mù đôi, có đối chứng, đa trung tâm được tiến hành ở 164 bệnh nhân bị thoái hóa khớp được chia thành 2 nhóm: Nhóm 81 bệnh nhân uống ASU, nhóm 83 bệnh nhân uống giả dược trong suốt thời gian 3 tháng.

7 loại NSAIDs đã được xác định trước với liều tương đương với Diclofenac trong từ điển thuốc Vidal: 150mg Diclofenac, 400mg Etodolac, 300mg Flurbiprofen, 2400 mg Ibuprofen, 150 mg Indomethacin, 300 mg Ketoprofen, 1100 Naproxen sodium/1000 Naproxen sodium. Tất cả các bệnh nhân đều uống 1 trong 7 loại NSAIDs trên trong 45 ngày đầu của nghiên cứu và nếu cần thiết sẽ uống tiếp trong 45 ngày sau nghiên cứu.

Hiệu quả phục hồi chức năng vận động và giảm đau được đánh giá theo các chỉ số:

- Chỉ số chức năng Lequesne (Lequesne's functional index-LFI).
- Chỉ số đau dựa trên thang điểm tương đồng trực quan Huskisson (Huskisson's visual analog scale-VAS).

Liều sử dụng thuốc NSAIDs được đánh giá:

- Liều trung bình hàng ngày (mg) từ ngày đầu tiên đến ngày thứ 90.
- Liều trung bình hàng ngày (mg) từ ngày thứ 45 đến ngày thứ 90.
- Tổng liều sử dụng (mg) từ ngày thứ 45 đến ngày thứ 90.
- Số ngày sử dụng NSAIDs trong thời gian nghiên cứu (90 ngày).

Kết quả: Số ngày bệnh nhân sử dụng NSAIDs: **6,3 ngày** (PIASCLEDINE® 300) so với **11 ngày** (nhóm chứng)

Tổng liều sử dụng NSAIDs từ ngày thứ 45 đến ngày thứ 90: **372 mg** (PIASCLEDINE® 300) so với **814 mg** (nhóm chứng)

Liều sử dụng NSAIDs trung bình hàng ngày từ ngày thứ 45 đến ngày thứ 90: **26 mg** (PIASCLEDINE® 300) so với **50 mg** (nhóm chứng)

	PIASCLEDINE® 300 mg/d (n=76)	Placebo (n=76)	p
Liều NSAIDs trung bình hàng ngày Từ ngày đầu tiên đến ngày thứ 90 (mg ±SD)	75±59	78±45	0.74
Liều NSAIDs trung bình hàng ngày Từ ngày thứ 45 đến ngày thứ 90 (mg ±SD)	26±38	50±48	0.001
Tổng liều NSAIDs sử dụng Từ ngày thứ 45 đến ngày thứ 90 (mg ±SD)	372±742	814±1026	<0.01
Số ngày sử dụng NSAIDs Từ ngày đầu tiên đến ngày thứ 90 (mg ±SD)	6.3±10.7	11±10.2	<0.01