

Hiệu quả của *Lactobacillus casei rhamnosus* (Lcr 35®) trong phục hồi môi trường âm đạo trở lại bình thường sau khi dùng kháng sinh trong điều trị nhiễm khuẩn^[1]

Mục tiêu

Đánh giá hiệu quả của *Lactobacillus casei rhamnosus* (Lcr 35®) trong phục hồi môi trường tự nhiên âm đạo sau liệu pháp kháng sinh.

Phương thức

Nghiên cứu ngẫu nhiên, mù đôi được tiến hành ở 190 phụ nữ Áo bị nhiễm khuẩn âm đạo được chia

thành 2 nhóm. Lúc đầu, cả hai nhóm được điều trị bằng liệu pháp kháng sinh trong 7 ngày sau đó chỉ có một nhóm dùng *Lactobacillus casei rhamnosus* (Lcr 35®) trong 7 ngày. Kết quả nghiên cứu dựa theo chỉ số Nugent sau 4 tuần điều trị tính từ thời điểm kết thúc dùng Lcr35®. Đây là chỉ số đánh giá mức độ nhiễm khuẩn (0-3: Bình thường / 4-6: Trung bình / 7-10: nhiễm khuẩn).

Kết quả

Nhóm dùng *Lactobacillus casei rhamnosus* (Lcr 35®) có đến 83% phụ nữ (69/83) giảm chỉ số Nugent ít nhất 5 cấp độ so với nhóm không dùng *Lactobacillus casei rhamnosus* (Lcr 35®) chỉ có 35% (31/88).

