

GIẢM ĐAU HIỆU QUẢ TRONG ĐAU CƠ - XƯƠNG - KHỚP Trong Đau Thắt Lưng

Hướng dẫn điều trị đau thắt lưng⁽¹⁾ ✱

Đau nhận cảm +/- đau do thần kinh⁽¹⁾

Điều trị dài hạn

Mức độ đau

Trung bình



Nặng

Người lớn tuổi

- Opioid yếu dạng kết hợp như Paracetamol/ Tramadol*
- Tramadol*
- Opioid mạnh

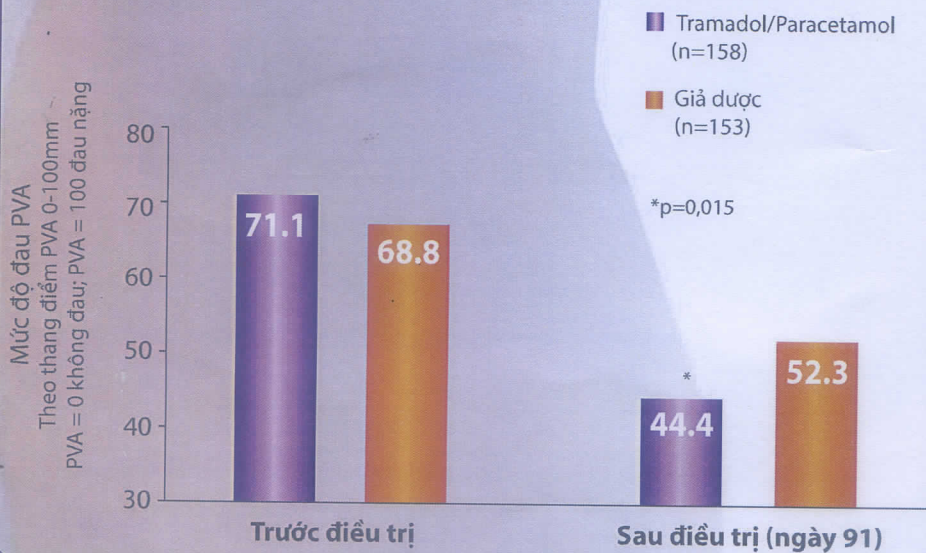
Người trẻ tuổi

- Ức chế COX-2/NSAIDs (liều thấp) +/- hay Paracetamol/ Tramadol*
- Tramadol*
- Opioid mạnh

* Tramadol hiệu quả cho cả cơn đau nhận cảm và đau do thần kinh

✱ Cập nhật hướng dẫn điều trị đau cơ xương khớp mạn tính bởi Thomas J. Schnitzer tổng hợp từ khuyến nghị của các Hiệp hội: Hội Khớp Mỹ (ACR) 2000; Hội Đau Mỹ (APS) 2003; Hội Khớp Châu Âu (EULAR) 2003

Hiệu quả trong đau thắt lưng⁽²⁾



Nghiên cứu mù đôi trên 311 bệnh nhân đau thắt lưng có PVA ≥40mm để đánh giá hiệu quả giảm đau trong điều trị dài hạn (3 tháng) của Tramadol 37.5mg/Paracetamol 325mg hay giả dược liều 1-4 viên/ngày, tối đa 8 viên/ngày.

Mức độ đau đánh giá theo thang điểm PVA 0-100mm (0: không đau; 100: đau nặng)